



2019-2020 SNOWBIRD **SKI** CAMP





スノーバードスキーキャンプへようこそ！

スノーバードはスキーが好きな人なら誰でも参加できる楽しいキャンプです。もちろんはじめてスキーにチャレンジする人も大歓迎です。スノーバードに来れば、スキーが早く上手になります。スノーバードに来れば、友達がたくさんできます。

さあ、スノーバード(雪の鳥)になって、21世紀の雪山へ飛びそう！



Message from Camp Director

スノーバードはいよいよ44年目のシーズンを迎えます。

1976年にスタートしたスノーバードは多くの方々に支えられて、スキー指導の素晴らしい歴史を築いてきました。スノーバードには普通のスキーキャンプにはない大きな目標があります。それは、安全で楽しく、高度なスキー技術の習得と共に、子供たちが雪山の大自然の生活を通して、それぞれの感性を磨き、チャレンジ精神やリーダーシップを身につけて、未来を担う世界人をめざしているということです。国内外のスノーバードの先生やリーダー、スタッフの人たちは、その理想を実現に導く優れた指導者たちばかりです。スノーバードで覚えるスキーが、子供たちにたくさんの夢を育みながら、ライフタイム(生涯)スポーツになるよう前進してまいります。

今シーズンもみなさんにお会いすることを楽しみにしております。



スノーバードスキーキャンプ
ディレクター 宮崎 哲人

Goals of SNOWBIRD SKI CAMP

1. 青少年スキー指導のエキスパートが情熱を傾けて指導する、本格的なスキーキャンプ(非営利目的)です。
2. 雪山の大自然の中で、スキーをする楽しさを通し、心身を鍛え感性を磨き、広い世界に羽ばたく将来のリーダーの育成をめざしています。
3. 常に最新のスキー技術、指導方法を取り入れて、大きな成果をあげています。また、初心者でも早くからリフトを使って、ロングコースでめいっぱい練習するため、基礎技術を確実に身につけることができます。
4. 技術向上の目安のために、スノーバードリボン賞が与えられます。また、全日本スキー連盟公認のバッジテストまたはジュニアテストを受けることができます。
5. 国際経験豊かなインストラクターやリーダーが参加し、スキーレッスンや交流が行われます。



Instructors & Staff

ディレクター 講師	宮崎哲人 須藤恭友	全日本スキー連盟公認指導員・検定員・NPO 法人ユートレック理事長 全日本スキー連盟公認指導員・検定員・元学習院初等科教諭・学習院名誉教授・ NPO 法人ユートレック理事
講師	五十川隆夫	全日本スキー連盟公認指導員・至学館大学監事・名誉教授・NPO 法人ユートレック理事
講師	的馬良治	全日本スキー連盟公認指導員・検定員・カナダスキー連盟公認インストラクター
講師	高田邦秀	全日本スキー連盟公認準指導員・工房かざはな・エベレスト登頂
講師	鈴木偉嗣	全日本スキー連盟公認指導員・元桐朋学園教諭
講師	松坂徹憲	全日本スキー連盟公認指導員・公認旗門セッター・競技専門委員
講師	永澤暁子	全日本スキー連盟公認指導員・検定員
講師	釣島加奈子	全日本スキー連盟公認準指導員・PRAIS Global Intelligence
講師	岡部正隆	全日本スキー連盟公認準指導員・東京慈恵会医科大学解剖学教授
講師	宮崎晴人	全日本スキー連盟 1 級・ハル&パートナーズ代表取締役 元米国アルペンタールスキー学校アシスタントインストラクター
講師	和田直子	全日本スキー連盟 1 級・エデュケーションネットワーク・NPO 法人ユートレックディレクター
特別講師	高村直成	全日本スキー連盟公認指導員・オーストリア国家検定スキー教師
特別講師	オーリン・アームストロング	元米国ナショナルチーム・現コロラド州ブリッケンリッジレーシングチームコーチ
名誉顧問	デビー・アームストロング	1984 年冬季オリンピック女子大回転金メダリスト・現米国デモンストレーター
名誉顧問	イブ・フォルニ	元フランスナショナルチーム選手・現フランス国家検定スキー教師
特別顧問	ヒュー・アームストロング	米国スキー連盟公認インストラクター・元米国アルペンタールスキー学校技術部長 米国オリンピックチーム心理学コーチ・ワシントン大学心理学准教授・ NPO 法人ユートレック名誉アドバイザー
特別顧問	伊藤朗	全日本スキー連盟 2 級・元青山学院初等部長・元日本ハンドベル連盟理事長 NPO 法人ユートレック理事
顧問&ドクター	外山紘三	全日本スキー連盟 1 級・元青山学院初等部「雪の学校」校医
顧問&ドクター	岡部悠	全日本スキー連盟 1 級・岡部内科医院院長
顧問&ドクター	松田眞佐男	全日本スキー連盟 1 級・中京病院外科顧問
キャンプマザー チーフスタッフ	宮崎福子 菟原朋美	全日本スキー連盟 1 級・NPO 法人ユートレック理事 NPO 法人ユートレック本部ディレクター

Winter Camp in Koumi

日程 2019年12月26日(木)～12月29日(日)3泊4日
場所 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町松原湖高原 小海リゾートシティ・リエックス
Tel: 0267-93-2211
対象 小学生～大人
定員 50名
申込締切 2019年12月3日(火)先着順

【新宿発】

参加費 小・中学生 85,300円(リフト代含む)
初めてスキーする人 91,300円(リフト代含む)
(マンツーマン又は少人数レッスンとなります)
高校生以上 91,300円(リフト代含む)

交通手段 往復貸切バス
集合場所 新宿駅西口 工学院大学前
集合時刻 午前8時20分(予定)



小海リエックス・スキーパレーは最長2.5kmのダウンヒルコースを持つ本格的なスキー場です。北ハケ岳の高地、標高1,780mに位置している为上質な雪に恵まれ、ゲレンデのコンディションはいつも快適です。

【名古屋発】

参加費 小・中学生 85,300円(リフト代含む)
初めてスキーする人 91,300円(リフト代含む)
(マンツーマン又は少人数レッスンとなります)
高校生以上 91,300円(リフト代含む)

交通手段 往復貸切バスまたは電車
集合場所 JR名古屋駅
集合時刻 午前7時40分(予定)



※ ホテル代が年末・週末特別料金となっており、消費税増税に伴いバス代、宿泊費も昨年に比べて値上がりしています。

※ リフト代には指導者一部負担分が含まれています。

※ 傷害保険の加入を義務づけております。保険料として上記参加費の他に別途1,000円をいただきます。

(傷害保険内容: 死亡後遺障害 1,500万円・入院日額 5,000円・通院日額 3,000円・賠償責任 3,000万円・救護者費用 100万円)

- ★レンタルスキーセット(スキー・ストック・ブーツ).....小・中学生 7,000円
高校生以上 11,000円
- ★レンタルヘルメット..... 3,000円
- ★全日本スキー連盟公認ジュニアテスト受検料..... 1,000円
- ★キャンプ中の生活やレッスンの様子を記録したDVD..... 1,000円



Spring Camp in Kumanoyu

日程 2020年3月26日(木)～3月29日(日)3泊4日
場所 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原平穏 7148 熊の湯ホテル
Tel: 0269-34-2311
対象 小学生～大人
定員 30名
申込締切 2020年3月4日(水)先着順

【新宿発】

参加者 小学生 81,800円(リフト代含む)
初めてスキーする人 86,800円(リフト代含む)
(マンツーマン又は少人数レッスンとなります)
中学生以上 86,800円(リフト代含む)

交通手段 往復貸切バス
集合場所 新宿駅西口 工学院大学前
集合時刻 午前7時45分(予定)

【名古屋発】

参加費 小学生 81,800円(リフト代含む)
初めてスキーする人 87,800円(リフト代含む)
(マンツーマン又は少人数レッスンとなります)
中学生以上 87,800円(リフト代含む)

交通手段 往復貸切バスまたは電車
集合場所 JR名古屋駅
集合時刻 午前7時50分(予定)



熊の湯スキー場は、上信越高原国立公園志賀高原の豊かな自然、粉雪に恵まれ、標高が高いため、11月から5月までスキーが可能です。志賀高原は「日本のサンモリッツ」と呼ばれるようにスキーヤー憧れの地です。



※ 消費税増税に伴いバス代、宿泊費が昨年に比べて値上がりしています。

※ リフト代には指導者一部負担分が含まれています。

※ 傷害保険の加入を義務づけております。保険料として上記参加費の他に別途1,000円をいただきます。

(傷害保険内容:死亡後遺障害 1,500万円・入院日額 5,000円・通院日額 3,000円・賠償責任 3,000万円・救済者費用 100万円)

- ★レンタルスキーセット(スキー・ストック・ブーツ)..... 7,800円
- ★レンタルヘルメット 2,100円
- ★全日本スキー連盟公認・バッジテスト受検料..... 1,000円
- ★全日本スキー連盟公認・ジュニアテスト受検料..... 1,000円
- ★キャンプ中の生活やレッスンの様子を記録したDVD... 1,000円



申込方法



申込書に必要事項をご記入の上、FAX または郵送で事務局までお送りください。

申込書を受取り後、事務局から FAX または郵送で参加費の合計金額をお知らせします。

例) キャンプ参加費(リフト代含む) + 保険料 + レンタルスキー代 = 合計金額

参加費のご入金を以って正式な申し込みとなりますので、締切日までに参加する方のお名前前で参加費をお振込ください。申込締切後、集合時間などの詳しいお知らせをお送りします。

東京本部事務局

スノーボードスキーキャンプ / ユートレック国際交流センター
〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2-23-1 ニューステートメナー1130
TEL 03-3370-5335 FAX 03-3370-5365

《振込先》

みずほ銀行 新宿西口支店
科目:普通預金 口座番号:1730186
口座名:スノーボードスキースクール

《キャンセルについて》

宿泊・交通機関の予約等でキャンセル料金がかかりますのでご了承ください。返金の際の銀行手数料はご負担くださいますようお願いいたします。

申込締切日より3日前まで	10,000 円
出発前日	参加費の 30%
出発当日	参加費の 50%



持ちもの



- スキーウェア...保温性、機能性、耐水性等をよく考えてサイズの合ったものをお選びください
- ゴーグル...雪目を防ぐために必ずお持ちください
- スキーグローブ...防水性、保温性の高いもの(2組は必要です)
- スキー用ヘルメット...万が一のケガを防ぐために必要です
- ネックウォーマー...想像以上に雪山は気温が下がります。
- タイツまたはスパッツ...スキーズボンの下にはくもの(3枚必要です)
- タートルネックなどのシャツ...スキーウェアの下に着ます
- フリース...スキーウェアの下に着ます(温かくて薄手のものがベスト)
- スキー用靴下...少し厚手のもの(3組必要です)
- 使い捨てカイロ
- 部屋着...スキーレッスンが終わってから就寝までに着るもの
- タオル...バスタオル・ハンドタオルなど
- パジャマ
- 下着
- 洗面用具
- おこづかい...ホテルや移動中のサービスエリアなどで飲み物やおみやげを買う場合は必要です
- 保険証のコピー
- 出発当日のお弁当...バスまたは電車の中で食べるので、捨てられる容器でお持ちください
- おやつ...食べ切れる分のみ

※ スキー用具は技術向上と安全のためにも、自分に合ったものを使用することが大切です。
スキーの板は耳までの高さで必ずカービングタイプのものをお持ちください。

スノーボードでは、お子様の頭を守るため、ヘルメットの着用をお願いしています。
レンタルもできますので、お問い合わせください。



キャンプ中のスケジュール(予定)



Day1

8:00 集合・出発
 11:30 昼食(車内でお弁当)
 13:00 ホテル到着
 14:30 スキーレッスン
 18:00 夕食
 19:45 集い
 21:30 就寝

Day2-3

7:00 起床
 7:30 朝食
 9:15 スキーレッスン
 12:00 昼食
 13:30 スキーレッスン
 18:00 夕食
 19:45 集い
 21:30 就寝

Day4

7:00 起床
 7:30 朝食
 9:00 スキーレッスン
 11:00 昼食
 12:30 集合・出発
 16:00 新宿到着
 16:30 名古屋到着

SNOWBIRD リボン章



イエロー
 オレンジ
 ライトグリーン

初級

ブルークスタンスでロングコースを滑りながら色々な雪、斜面、スピードを味わってみましょう。ブルークターンからシュテムやパラレルターン導入の練習もします。



ピンク
 ライトブルー
 グリーン

中級

スピードに乗ったシュテムターンやパラレルターン(基本型)で山頂から大斜面を滑りましょう。色々な回転弧を描きながら確実にコントロールする技術を身につける練習をします。



パール
 ホワイト
 レッド
 ブルー

上級

ロングコースをパラレルターンでノンストップの滑走をしてみましょう。カービングターンでポールをより速く滑れるように、また、新雪・悪雪などあらゆる雪質、斜面にあった技術を使ってより積極的に滑る練習をします。



全日本スキー連盟公認 バッジテスト・ジュニアテスト



冬休みの小海キャンプでは、小学生を対象とした全日本スキー連盟公認のジュニアテストを実施します。また春休みの熊の湯キャンプではジュニアテストに加え、バッジテストも行います。上達の目安として気軽に受けてみるのもよいでしょう。



*合格した場合は
 級別の登録料が別途
 必要になります。

2018-19 シーズン 全日本スキー連盟公認バッジテスト・ジュニアテスト 合格者

(順不同・学年は合格時)

1 級合格者



西川 魁さん(大 2)



松田 眞佐男さん(大人)



内藤 猛美さん(大人)

2 級合格者



高橋 惇太郎くん(小 5)



根岸 朱さん(小 6)



石川 裕基くん(高 1)

ジュニア 1 級合格者



高杉 遥子さん(小 4)



進士 凜々香さん(小 5)



安嶋 士温くん(小 5)



前田 夏希さん(小 6)

3 級合格者

小澤優月さん(中 2)

ジュニア 2 級合格者

Richard Zhang くん(小 2)、新藤圭一郎くん(小 2)、Max Liang くん(小 3)

仙田健人くん(小 5)、原田華乃子さん(小 5)、小助川美来さん(小 4)

ジュニア 3 級合格者

小野里実さん(小 2)、菅原碧さん(小 2)、菅原梓さん(小 2)、小助川雄来くん(小 2)、安嶋紅雲くん(小 2)、

渡邊葉奈さん(小 3)、小野里奈さん(小 4)、阿久根大希さん(小 5)、Wilson Chang くん(小 6)

高井香己さん(小 6)

ジュニア 4 級合格者

Alex Dai くん(小 2)、Michael Liang くん(小 2)、田島千尋さん(小 2)



世界に広がるスノーボード

昨年は、シンガポール、台湾、香港などに加えて、中国のお友達も参加しました。今シーズンも海外から多数の人達がみなさんに会うことを楽しみにしてやってきます。

美しい日本の雪山で、一緒にスキーをしながら、国を超えてお友達の輪を広げてください。

